

令和2年7月1日発行

# 鳳寿園だより

介護老人福祉施設・短期入所生活介護  
通所介護・訪問介護・居宅介護支援

〒871-0821 築上郡吉富町大字幸子 803 番地の1  
TEL: 0979-23-6111



みんなでコロナを吹き飛ばそう！  
～施設での予防の取り組み～



手洗い・うがい いつもご協力ありがとうございます！

窓を開けて、しっかり換気しています！



お食事前にアルコールの手指消毒をお願いしています

園内を消毒中

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会制限等の取り組みにご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。この場を借りてお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が世界的な脅威となり半年が経とうとしています。当園においても、感染拡大防止の策を講じさせていただいており、ご利用者様・ご家族様につきましては、面会の制限等ご不便をお掛けしております。職員につきましても、消毒の実施・1日3回の検温・3密を避けるための環境づくり等感染予防策を実施中です。

また、世間ではマスクや消毒薬等が不足し混乱を招きましたが、当園も例外ではなく、マスクや消毒薬に加え、防護用のガウン等が発注通り納品することが難しくなる時期もございました。そのような状況の中、ご利用者やご家族、地域の方々、納品業者の方々より、多くのあたたかいお言葉やご支援・ご配慮をいただきました。本当にありがとうございました。

新型コロナウイルスとの闘いはまだまだ続きます。引き続き、当園では国内及び地域の状況を見極めながら感染予防策を継続してまいります。施設の特性上、慎重な対応が求められていることから、今後も面会の制限等大変なご不便をお掛け致しますが、状況をご理解の上、ご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。





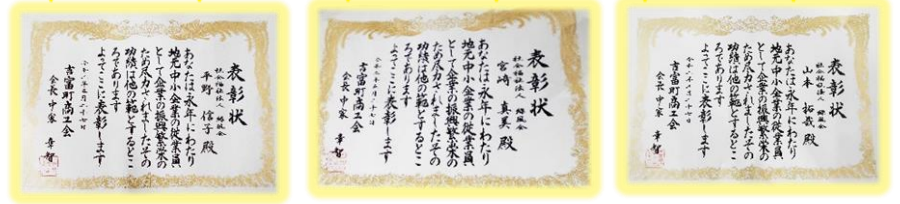
# 栄養マネジメントを 始めました

今年度6月より栄養マネジメントを開始しました。栄養マネジメントとは嘱託医である東医師の指示の下、看護・介護職員と管理栄養士等が多職種連携しながらご利用者の栄養ケア計画書を作成することにより、質の高い栄養管理体制を築くことを目指します。計画書は毎日の食事摂取量、身体状態、毎月の体重測定、ご利用者に直接聞き取りを行った内容を基に作成し、栄養ケアを実施します。食事形態、食事提供量、禁忌食品の除去等の様々な個別対応について計画書を作成しており、定期的な見直しにて前回との変更があれば新たに計画書を作成し、ご契約者の方に説明・同意を頂いています。また、変更が無い場合も前回とお変わりなかったことを面会時または電話連絡にて報告させていただきますのでよろしくお願い致します。

ご利用者と直接関わり、その日の体調や気持ちの変化がありましたらその都度個別対応を行っております。今後もお一人お一人と向き合い、より良い栄養ケアを行えるよう努めます。



## 商工会長表彰 受賞



6月19日、当園の職員3名が吉富町商工会より、勤続15年の優良従業員表彰をいただきました。

いつも他の職員を引っ張ってくれる3名の受賞を、職員一同、大変嬉しく思うと同時に、私達もその背を追ってこれからも頑張りたいと思います。

全く知らない介護の世界に飛び込み、15年間勤務することが出来たのも、周りの皆様に支えられてのことだと感謝しています。

今後、年を重ねてくるので“健康”に留意しながら頑張りたいと思います。

平野

### 【受賞者より一言】

15年、様々なことがありましたが、鳳寿園の皆様のおかげで、続けて働くことができました。

ありがとうございました。  
宮崎

吉富鳳寿園に入職し、15年が経ちました。

長く勤められたのも、共に働く職員の皆さんや、ご利用者の皆さんからの支えがあったからです。

これからもよろしくお願いいたします。

山本



当園のさらに詳しい情報はこちら！

社会福祉法人 緑風会 公式ホームページ

<http://ryokufu-k.jp/>

お知らせ情報等を順次更新しております！ぜひ、アクセスしてみてください！  
ご意見等ございましたら、ホームページの“お問い合わせ”からお申し付けください。



# 吉富鳳寿園ってどんな所？ ホームヘルプサービス編

当園にございます『ホームヘルプサービス（訪問介護）』、どちらかという『ヘルパーさん』などの方が聞き馴染みがあるかもしれません。家に来てお手伝いをしてくれるイメージですが、具体的には何をしてくれるのだろう？といった疑問に、担当職員がお答えします！

## Q&A



### Q. 訪問介護はどのようなサービスですか？

A.介護保険で提供されるサービスは、担当のケアマネージャーが作成したケアプランに基づいたサービスとなり、生活援助と身体介護とに分かれます。生活援助は調理や掃除・洗濯などの身の回りの支援を行い、身体介護では入浴・排泄・食事の介助などを行います。

### Q. 訪問介護を利用するにはどうすれば良いのですか？

A.介護保険で訪問介護を利用する場合は、担当のケアマネージャーにご相談ください。まだ介護保険の申請をしていない場合は、お住いの市町村窓口や地域包括支援センター等にご相談ください。

### Q. 利用料金について教えてください

A.介護保険を利用する場合は、法定利用料金に基づき1割～3割の自己負担利用料が発生します。サービスの内容や利用時間によって利用料が設定されています。

### Q. どんなヘルパーさんが来てくれますか？

A.ヘルパー2級(初任者研修)、介護福祉士などの有資格者が訪問させていただきます。



当園のヘルパーは、現在男性1名・女性5名の職員が活躍中です！

## 当園の職員をご紹介します



職員の人となり様が皆様に伝わるよう、ヘルパーを代表して平野訪問介護員にインタビューをしました。

- ヘルパーの仕事始めてどれくらいですか？  
6年目です。
- ヘルパーを初めてみていかがでしたか？  
責任感も大きく、体力的にハードな面もありますが、仕事の大変さを乗り越えて、困っている人の役に立てる達成感もあります。
- 仕事のやりがいをおしえてください  
ご利用者やご家族から感謝の言葉を頂いた時や、支援を本当に必要としている方に手を差し伸べられ、また、援助を通じてご利用者の成長を傍で感じ取ることができることです。
- 最後に一言お願いします！  
いつでもご相談ください、待っています！

【吉富鳳寿園 ☎0979-23-6111】



## デイサービス 野菜作り！

日中は半袖で過ごせる日も増え、随分と暑くなってきました。この時期になると育てたくありません。そうです！！夏野菜です！！

デイサービスでは5月6日にトマトとゴーヤの栽培をはじめました。今回は「浴室に差し込む夏の日差しをゴーヤカーテンで防ごう」という目標の一つ掲げてみました。写真を比べてみると随分と成長した様子が分かります。今から成長が楽しみです。

また、裏庭の「青空畑」には例年と同様にお芋の苗を植えました。



5月6日



5月20日



6月22日





# 花見

今年も当園の裏庭では、桜が満開を迎えました。皆様、毎年この時期を楽しみにされています。お花がお好きなご利用者が多いので、裏庭を散歩しながらたくさんの笑顔がみられました。桜を見て、少しでも皆様の気分転換になればと思います。



## 食事ケア委員会

当園の委員会のひとつ「食事ケア委員会」では、ご利用者に食事の時間を楽しんでいただくことを目的に、皆様の食事の様子現状把握と改善に向けた提案、定期的な見直しを行っております。

令和元年度からは食事時のむせ込みを予防するために、食事前に行う嚥下体操と嚥下マッサージの考案と、その定着に力を入れて参りました。皆さんが参加したい！と思える体操作りを心がけ、試行錯誤を繰り返しながらマニュアルを作成いたしました。完成した体操には口周りを動かすと同時に、じゃんけんなどの体の動きも取り入れています♪現在ではご利用者も委員以外の職員も体操に参加し、食堂ホールは大変賑やかです。

食事ケア委員会では、今後も皆様に安全に美味しく、食事を楽しんでいただけるよう活動して参ります！

### 😊 お顔の体操 😊

- ① 深呼吸 (2回)
- ② 「あ・い・う・え・お (舌を出す)」 (2回) 元氣よく言ってみよう!
- ③ ほっぺたと耳の後ろのマッサージ (ほっぺた10回・耳の後ろ10回)
- ④ 「パ・タ・カラ」 腕の運動もいっしょに!  
パ・パ・パ・パ・パ ⇒ タ・タ・タ・タ・タ  
⇒ カ・カ・カ・カ・カ ⇒ ラ・ラ・ラ・ラ・ラ  
⇒ パ・タ・カラ!
- ⑤ グー・チョキ・パー (2回)  
手もいっしょに!
- ⑥ 深呼吸 (2回)

お疲れさまでした!

### 嚥下マッサージ

- ① 耳と頬の間を、円を描くようにマッサージ (内向きに5回、外向きに5回)
- ② 耳の後ろの少し下を、円を描くようにマッサージ (内向きに5回、外向きに5回)
- ③ 手は2の位置のまま、10回押す
- ④ 顎の下を10回押す(輪郭に沿って)

マッサージの場所は大体の位置で大丈夫です!  
指先全体を使って、できるだけ広範囲をマッサージしてください。



口の周りを刺激して唾液を出すことで、誤嚥の予防に繋がります。ご自身での体操が難しい時は、職員がご利用者の頬から首にかけてマッサージすることで、唾液の分泌を促します。

