

鳳寿園だより

令和3年1月1日発行

介護老人福祉施設・短期入所生活介護
通所介護・訪問介護・居宅介護支援

〒871-0821 築上郡吉富町大字幸子 803 番地の1
TEL: 0979-23-6111

コロナ禍での

レクリエーション・お食事について



吉富小学校4年生の生徒さんより頂きました！

新型コロナウイルスの影響により、ご利用者の園での生活も昨年とは変化がみられました。園外へのお出かけや地域の方々をお招きしての歌や踊り、吉富小学校の生徒さんとの交流会など、皆さんが楽しみにされていたイベントが、今年は中止になってしまいました。そのような中、皆さんに少しでも楽しんでいただきたい、気分転換をしていただきたいと思い、感染症に配慮しながらの室内レクリエーションやいつもと違ったお食事を企画いたしました。



花が好きなご利用者が多く
生け花は大変喜ばれました



紙コップには思い
思いのイラストが
描かれています

様々なゲームに挑戦



折り紙にトランプ
パレーもいいですね



どちらが早く紐を巻き付けて、箱を引き寄せる
ことが出来るかを競う「巻きまきゲーム」です！



季節のリースを作りました
色鮮やかで素敵です♡♡



制作中・・・

DVD観賞会



吉富小学校の生徒さん達からのメッセージ
入りDVDとちぎり絵を頂きました！！



クリスマス会



暖かい日は
中庭でランチ



クリスマスツリーを囲んで、ケーキを食べました
サンタと一緒に「はいっ、チーズ！」

「同じ食事でも雰囲気が変わると美味しさも違う！」と皆さん
笑顔も多く、自然と歌や踊りに興じ、楽しい時間となりました

門松を作りました

12月26日、玄関に飾る門松が完成しました。玄関用の門松は、毎年美化環境委員会を中心とした職員で、竹切りから飾り付けまで行っております。今年も職員の力作となっておりますので、当園にいらした際は是非ご覧くださいませ。



獅子柚子湯



獅子柚子はそのサイズ感やこのボコボコ感から別名「鬼柚子」とも言われ、鬼のような顔、厄払いの獅子を連想することから邪気払いの縁起物でもあります。



2020年の冬至は12月21日となりますが、今年は裏庭に実をつける獅子柚子の熟れるスピードが早かった為、例年よりも少し早めに収穫し、柚子湯を行うことにしました(^o^)/湯に柑橘系の成分が混じることで、保温作用、風邪予防、肩こり、腰痛、疲労回復など様々な効能が得られることが分かっています。新型コロナウイルスの感染拡大に不安を感じている方も少なくない為、心身の癒しに一役買ってくれることを期待しています。

地震・水害を想定した

避難訓練を行いました



近年、毎年のように大規模な自然災害が発生しており、いつどこで災害が発生するか全く見当もつきません。万が一のリスクに備え、今回は地震とそれに伴う水害を想定し、ご利用者と職員で避難訓練を行いました。

職員ごとに施設内外の安全確認、避難誘導、災害の情報収集と担当を振り分け、少しでも迅速に行動できるよう計画・実施いたしました。また、今回は水害ということで、浸水を防ぐための土嚢の設置も行いました。実際に体験することで、より災害を身近に感じる訓練となりました。

当園のさらに詳しい情報はこちら！

社会福祉法人 緑風会 公式ホームページ

<http://ryokufu-k.jp/>

お知らせ情報等を順次更新しております！ぜひ、アクセスしてみてください！
ご意見等ございましたら、ホームページの“お問い合わせ”からお申し付けください。





デイサービス クリスマス忘年会

12月19～25日にかけて年末恒例の「クリスマス忘年会」を行いました。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、残念ながらオードブル形式の食事提供や外部団体の催しなどを行うことができず、例年とは少し異なる形での開催となりました。そんな限られた状況ではありましたが、ゲームや抽選会を通じて皆さんの笑顔をいつも以上にみることができ、楽しい時間を過ごすことができました。

新型コロナ関連の暗いニュースが目立った2020年ではありますが、これからも感染拡大に注意を払いながら、ご利用者の皆さんが安心でき、少しでも笑顔でいられるようなデイサービスでいられるよう努めて参ります。



吉富鳳寿園ってどんな所？ ショートステイ編



今回は、当園の『ショートステイ』についてご紹介いたします。どんな方を対象にしているのか、また皆様が気になる食事についてなど、ショートステイをより身近に感じていただけるよう、担当職員がお答えします！

Q&A

Q.短期入所生活介護（ショートステイサービス）ってどんな所ですか？

A. 要支援・要介護等の介護が必要な方が施設に宿泊、または日帰り出来る介護サービスです。その方のサービスであると同時に、介護者であるご家族様のためのサービスでもあります。介護者が体調を崩されたり、旅行や冠婚葬祭など、どうしても自宅での介護が出来ない場合にご利用いただけます。介護される側もする側も気分転換を図りながら、いつまでも自宅で生活出来る様に支援させていただきます。

Q.どうしたら利用できますか？

A. まずは担当の介護支援専門員へご相談ください。担当の介護支援専門員がいらっしゃらない場合は、当事業所（介護保険相談センター吉富鳳寿園）で担当することも可能です。

Q.どんな食事が出ますか？

A. アレルギーや医師の指示、好き嫌いなどを事前に確認させていただいた上で、季節にあった食事や行事食、毎月お弁当箱を使用した献立の提供も行っております。主食はご飯やパンなどご利用者のご希望に沿って変更も可能です。献立は当園のホームページからも確認できます。

新春のお喜びを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしく願いたします



施設長 新年の挨拶（令和三年）

旧年中はご利用者、ご家族をはじめ地域住民の皆様、行政・医療・福祉関係者の方々より格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、罹患された方々に心よりお見舞い申し上げます。

毎年申しておりますが、仕事納めもなく盆正月も普段と変わらず介護に勤む職員とともに二十五回目の新年を迎えました。コロナ禍において強い使命感で臨んでいる医療・介護従事者の皆様に、深く感謝いたします。

さて、昨年より新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっており、日本でも冬季に入り感染者が増えています。特に高齢者は重症化しやすいため、感染した場合は一刻も早い入院治療が必要ですが、感染者の増加により病床がひっ迫し、加えて介護を要することもあって入院の調整は容易でなく、海外では命の選別などといった恐ろしい言葉も聞かれました。

そのような中、ご利用者、ご家族の皆様には面会や一部サービスの利用を制限させていただくこともあり、大変心苦しく感じています。自由にご家族と会えない苦しみは理解できるだけに、時にお叱りを受け、職員が辛い思いをすることもございました。また、感染が報告された事業所に対する誹謗中傷に心を痛めております。

一方、政府は経済の活性化を図るためGOTO事業を立ち上げましたが、医療・介護従事者はとても利用できる状況ではございません。日頃の業務に加え感染対策に要す負担は増し、長期に渡って感染リスクと向き合う高い緊張感の下で働いており、疲弊しています。何より自分がウイルスを持ち込むことを恐れ、GOTOトラベルもGOTOイトもなく、プライベートにおいても自粛を余儀なくされています。そのようなテレワークも在宅勤務もない医療・介護従事者の活躍が評価され、政府より慰労金を支給していただき、また、それに先駆け、当園では特別定額給付金の行方が定まらない中、職員の労をねぎらうため法人独自の慰労金を支給したところでございます。

勿論、金銭的な支援は有難く、その期待に込めようと奮起するのですが、残念ながら一時的なものであり、永くは続きません。逆にコロナ患者を受け入れた医療機関の八割超が赤字で、四割が賞与を削減するといった報道もあり、将来の不安は増すばかりです。

確かに私どもはサービスの対価として介護報酬、利用料を頂戴していますが、職員を奮い立たせるのはご利用者やご家族からの感謝の言葉でございます（権利ばかり主張されると、悲しい気持ちになります）。「自分が誰かの役に立っていること」を実感できたときに初めて報われるのです。また、深刻な人材不足の中、コロナ不況により介護に人が流れてくることを期待している方もいるようですが、むしろ責任

感の強い職員ほど疲弊し、離職につながる恐れがございます。責任に見合った社会的評価と皆様からの励ましの言葉が私たちを奮起させ、ひいては介護人材の確保につながるかと存じます。

したがって、**このようなことをご利用者やご家族にお願いするのは大変厚かましいのですが、コロナ禍の今こそ、職員に率直な感謝の言葉をお聞かせいただけますと幸いです。メールやお手紙、お電話でも構いませんので、是非とも励ましの声をお届けください（頂戴した感謝の言葉は、確実に職員に紹介させていただきます）。**

昨年生まれた子供の名前ランキングにおいて、女子では「結」を含む名がトップテンに四つも入ったそうです。これは東日本大震災後と同様で、「人との距離が生まれたコロナ禍の年だからこそ、人との結びつきを重要視したのではないかと」言われています。介護の仕事は正に人との結びつき、つながりによって成り立っていることを実感した一年でした。

つきましては、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、引き続きご利用者、ご家族お一人お一人に分け隔てなく接し、不器用ながらも信頼関係の構築に努めて参る所存でございますので、本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム吉富鳳寿園

施設長 三 笠 直 樹