5月 吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・里芋煮	魚の煮付け 茄子のそぼろ煮 茶碗蒸し・バナナ	魚の彩りあんかけ ふきのおかか煮・漬物 生姜スープ
2 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・金時豆	あさりご飯・オレンジ 魚の味噌煮・茶そば マカロニサラダ	豚肉の生姜焼き オクラの和え物 ピーススープ・漬物
3 日	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 切干大根煮 とろろ	ミニパン・ピカタ 鶏肉の黒酢煮 トマトスープ・バナナ おやつ　いちご杏仁	魚のおろし煮 茄子の生姜醤油煮 素麺の吸物・漬物
4 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト カレー煮・蒸茄子	赤飯・かき玉汁 太刀魚のおろしだれ ｵｸﾗのごま和・バナナ	鶏肉の甘辛煮 ﾎｳﾚﾝ草のﾜｻﾋﾞ醤油和 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ・野菜ｾﾞﾘｰ
5 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト なます・ｵﾗﾝﾀﾞ煮	カレーピラフ 野菜オムレツ・スープ マンゴーヨーグルト	鮭のムニエル ｷｬﾍﾞﾂのサッと煮 和風ﾁｬｳﾀﾞｰ・漬物
6 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 酢の物・茄子煮	焼き鮭のとろろあん ひじきと南瓜の煮物 牛乳みそ汁・ｵﾚﾝｼﾞ	鶏肉のごま煮 ﾎｳﾚﾝ草のﾏﾖﾎﾟﾝ和え ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ・漬物
7 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 大豆昆布煮 蒸し茄子	鶏肉とｺﾞﾎﾞｳの利休煮 ﾎｳﾚﾝ草のごま和え 長芋すいとん・バナナ おやつ　苺フルーチェ	魚の味噌ﾏﾖ焼き さっぱりカニポテト オクラのスープ 漬け物
8 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 豆腐の煮物 わかめの酢の物	お弁当 豆ご飯・かつおのたたき 煮しめ・ポテサラ・スイカ けんちん汁・黒糖饅頭	牛肉しぐれ煮・漬物 ほうれん草のソテー ﾊﾝﾍﾟﾝとｼﾒｼﾞの吸物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 大豆煮・生姜和え	団子汁・おにぎり 煮しめ盛り合わせ ﾄﾏﾄもずく和え・バナナ	魚のおろし煮 卵蒸し寄せ・漬物 なめこの吸い物
10 日	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 春雨の金平 とろろ	うなぎ丼・バナナ きゅうり三杯酢 とろろ昆布の吸物 おやつ　プリン	豚肉のみそ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの明太和え コーンスープ 漬物
11 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト がんも煮・ｺﾞﾏ和	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 和風ﾁｬｳﾀﾞｰ・ｵﾚﾝｼﾞ	白身魚の梅煮 ピース豆腐 そばの吸い物・漬物
12 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト ナムル・ひじき煮	海老のかき揚げ そら豆のサラダ そばの吸い物 オレンジ	鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ煮 サトイモのごま煮 豆腐の吸物・漬物
13 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 豆腐煮・酢の物	かしわめし・スイカ 太刀魚の塩焼き ﾐﾓｻﾞｻﾗﾀﾞ・生姜スープ	カレイの煮付け とろろ・みそ汁 野菜ｼﾞｭｰｽｾﾞﾘｰ
14 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 三色なます 茄子の煮浸し	白身魚のムニエル ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ・スイカ ミネストローネ おやつ　水ようかん	豚肉の辛子醤油焼き ﾎｳﾚﾝ草のﾏﾖﾎﾟﾝ和え 山芋かき玉汁・漬物
15 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	いなり寿司・オレンジ 煮しめ盛り合わせ 明太みぞれ汁	チキンのトマト煮 春雨とハムの酢の物 吸物・漬物

☆4月お弁当☆

- たけのこご飯
- さわらの香り漬け焼き
- ポテトサラダ・オレンジ
- アスパラのごま和え
- 切干大根の煮物
- けんちん汁・梅ゼリー

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 筑前煮・とろろ	魚の煮付け チンゲン菜の生姜煮 茶碗蒸し・スイカ	太刀魚の塩焼き トマトサラダ・漬物 ｶﾆとｵｸﾗの吸物
17 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・和え物	ﾊﾔｼﾗｲｽ・ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ はんぺんｻﾗﾀﾞ 茄子の生姜醤油煮 おやつ　ティラミス	鶏肉の柔らか煮 長芋ともずくの酢物 コーンスープ・漬物
18 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 酢の物・ｷｬﾍﾞﾂ煮	豚肉のおろし煮 ﾄﾏﾄとｱﾎﾞｶﾄﾞのマリネ 茶碗蒸し・スイカ	麻婆豆腐・漬物 さっぱりカニポテト 中華風レタススープ
19 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸茄子・大豆煮	オムライス・スイカ きのこと牛肉の煮物 クリームシチュー	鮭のレモン醤油焼き コーンムース そばの吸い物・漬け物
20 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 煮浸し・なます	レタス巻き・ｵﾚﾝｼﾞ 煮しめ盛り合わせ 鶏肉の五目汁	鶏肉の黒酢煮 枝豆豆腐・漬物 ニラ玉スープ
21 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきの煮物 ｴﾉｷの和え物	枝豆みょうがご飯 ゆで豚のごまだれ 千草和え・吸物・ﾊﾞﾅﾅ おやつ　抹茶ババロア	魚の旨み中華煮 豆腐の野菜あんかけ カニの春雨スープ 漬け物
22 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 生姜煮・なます	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ コーンスープ・スイカ	鶏肉の生姜照焼き うずら豆の煮物 豆乳みそ汁・漬物
23 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト ｵﾚﾝｼﾞ煮・酢の物	豚肉の野菜炒め ｱｽﾊﾟﾗのごま和え 豆乳みそ汁・バナナ	魚の粕漬け焼き ﾎｳﾚﾝ草のﾏﾖﾎﾟﾝ和え 大根汁・漬物
24 日	ミニパン・ﾔｸﾙﾄ ピーススープ ポークビーンズ ｷｬﾍﾞﾂの梅かつお	お好み焼き・おにぎり 大根サラダ・ﾖｰｸﾞﾙﾄ 花麩の吸い物 おやつ　ロールケーキ	魚の生姜煮 春雨とハムの酢物 五目汁 漬け物

令和2年5月献立表

特別養護老人ホーム 吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 切干大根・ｺﾞﾏ和	カレイの煮付け おきゅうとの酢味噌 南瓜だんご汁・スイカ	牛肉コロッケ 長芋ともずくの酢物 人参スープ・漬物
26 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 中華和え・豆煮	かつおのたたき 五目オランダ煮 吸物・スイカ	親子丼・ジョア トマトのもずく和え 花麩とﾎｳﾚﾝ草の吸物
27 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 三杯酢・高野豆腐	揚げない南瓜ｺﾛｯｹ ﾎｳﾚﾝ草のﾏﾖﾎﾟﾝ和え ｼﾞｭﾘｴﾝﾇｽｰﾌﾟ・バナナ	魚の煮付け・漬物 水菜のごま和え とろとろスープ
28 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 小松菜の生姜和 茄子の煮物	山菜おこわ・ｵﾚﾝｼﾞ 鶏肉黒酢煮･ﾘﾊﾞ吸物 豆腐と♠のあんかけ おやつ　フルーチェ	魚のおろし煮 ところてん 豆乳みそ汁 漬け物
29 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 豆腐煮・蒸し茄子	チキンカレー・スイカ ほうれん草のｷｯｼｭ トマトのもずく和え	鶏肉のごま煮 オクラとｼﾒｼﾞの吸物 漬け物
30 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト ｵﾗﾝﾀﾞ煮・ごま和	海老のちらし寿司 鶏団子の煮込み けんちん汁・ｵﾚﾝｼﾞ	魚の田楽・漬物 とうもろこしムース とろろ昆布の吸い物
31 日	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 春雨の金平 とろろ	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 ピーススープ・りんご おやつ　どら焼き	鶏肉の味噌煮 ｷｬﾍﾞﾂの梅かつお なめこの吸い物 漬け物

献立は都合により変更する場合があります。
ご了承ください。
この他に牛乳やカルピス、
珈琲などの飲み物も準備しております。