



# 8月



## 吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1月	麦ご飯・パン みそ汁・べったら 茄子煮・なます	黒ゴマ桜えびご飯 鶏肉の甘辛煮・サラダ おぼろ豆腐汁・バナナ	魚のごま煮・とろろ わかめの澄まし汁 野菜ジュースゼリー
2火	麦ご飯・パン みそ汁・梅干し 酢の物・南瓜煮	鮭のムニエル(外外) 冷やし茄子・バナナ もずくのかき玉汁	豚肉のあっさり煮 水菜のごま和え スープ・漬け物
3水	麦ご飯・パン みそ汁・Qちゃん漬 うずら豆の煮物 しらす和え物	追弔法要 いなり寿司・煮しめ ごま豆腐・ナムル 素麺吸物・スイカ	盆踊り チキンカレー トマトサラダ かき玉汁・ソール
4木	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 根菜そぼろ煮 しらす干し酢物	赤飯・魚の塩焼き 豆腐の野菜あんかけ もずく吸物・バナナ おやつコーヒーゼリー	鶏肉の梅酢煮 杓苳草のマヨネーズごま 和え・漬け物 かき卵スープ
5金	麦ご飯・パン みそ汁・しば漬け ポン酢和・高野煮	とり天・スイカ かぼちゃサラダ 茄子と冥加の味噌汁	魚のおろし煮 ところてん 吸い物・漬け物
6土	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 ひじき大豆・和え	豚肉の生姜焼き ところてん けんちん汁・スイカ	うなぎ丼 ミモザサラダ ピース豆腐・スープ
7日	ミニパン グリーンピースス ープ・わかめサダ 莓ヨーグルト	冷やし中華・おにぎり 煮しめ盛り合わせ ワビ醤油和え・りんご おやつ ババロア	魚の煮付け ツナとコーン酢物 そばの吸い物 漬け物
8月	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 オランダ煮・酢の物	魚の湯引き(酢味噌) ゴーヤチャンプル 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉とごぼう煮物 マカロニサラダ 南瓜スープ・ゼリー

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9 火	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 茄子煮・ごま和え	枝豆みょうがご飯 鶏肉のやわらか煮 酢の物・みそ汁・スルメ	魚のごま煮 ブロッコリーサラダ 山芋かき玉汁・漬物
10 水	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 なます・がんも煮	ハヤシライス チーズサラダ・スープ ごま和え・オレンジ	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 花麩吸い物・冷奴
11 木	麦ご飯・パン みそ汁・しば漬け 蒸し茄子 大豆の五目煮	だんご汁・おにぎり 煮しめ盛り合せ ところてん・スイカ おやつ じゃがいも焼き	魚のムニエル カニの卵蒸し寄せ なめこの吸い物 漬け物
12 金	麦ご飯・パン みそ汁・梅干し うずら豆・和え物	ゆで豚の酢味噌かけ はんぺんサラダ 冷やし汁・バナナ	魚のおろし煮 トマトの韓国風和 和風チャウダー・漬物
13 土	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 おろし・生姜煮	ちらし寿司 煮しめ盛り合せ 素麺の吸物・スイカ	鶏肉の梅酢煮 黒ごま豆腐 ブロッコリースープ・漬物
14 日	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 キャベツとツナの煮物 ブルーベリーヨーグルト	ミニパン・オレンジ 野菜オムレツ・サラダ コーンスープ おやつ プリン	太刀魚のおろしだ れ・茄子の味噌煮 けんちん汁 漬け物
15 月	麦ご飯・パン みそ汁・つぼ漬け 高野煮・酢の物	焼き鮭のとろろあん 五目オランダ煮 五目みそ汁・オレンジ	鶏肝と卵の煮物 トマトサラダ かき玉汁・漬物

☆7月のお弁当☆

- ・ 枝豆みょうがご飯
- ・ ゆで豚のごまだれ
- ・ 冷やし茄子
- ・ ひじき大豆の煮物
- ・ トマトサラダ
- ・ がんもの煮物・かき玉汁
- ・ スイカ



お弁当



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 火	麦ご飯・パン みそ汁・べったら いとこ煮・和え物	かしわめし 魚の煮付け・和え物 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉の酢醤油煮 おかず金平・ゼリー 豆腐の吸い物
17 水	麦ご飯・パン みそ汁・梅干し 大豆煮・和え物	鶏肉の黒酢煮 ミモザサラダ 和風チャウダー・スイカ	きのこ牛肉煮物 ごま豆腐(酢味噌) 吸い物・漬け物
18 木	麦ご飯・パン みそ汁・べったら 南瓜のあんかけ ひじきの生姜酢	えびのかき揚げ 枝豆とみかん和え物 吸い物・バナナ おやつ フルーチェ	鶏肉のやわらか煮 梅じゃこ豆腐 オクラのスープ 漬け物
19 金	麦ご飯・パン みそ汁・つぼ漬け ごま和・そぼろ煮	冷やし素麺・オレンジ おにぎり・煮しめ オクラのポン酢和え	豚肉のみそ風味焼 もずくの三杯酢 吸い物・ソフール
20 土	麦ご飯・パン みそ汁・しば漬け 酢の物・南瓜煮	オムライス ポテトサラダ 野菜スープ・いちじく	サンマと大根煮物 長芋もずく酢の物 吸い物・漬物
21 日	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 じゃが芋のカレー煮 オレンジヨーグルト	三色サンドイッチ 鶏肉の甘辛煮 ピーススープ・りんご おやつロールケーキ	魚のおろし煮 春雨のきんぴら オクラの味噌汁 漬け物
22 月	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 五目煮・梅肉和え	カニのちらし寿司 煮しめ盛り合わせ 鯛の吸い物・いちじく	豚肉のあっさり煮 ツナとコーン酢物 吸い物・漬け物
23 火	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 根菜煮・蒸し茄子	太刀魚の梅肉ソテー きゅうりとカニ酢の物 吸い物・いちじく	鶏肉のごま煮 おかず金平 豆乳みそ汁・漬け物
24 水	麦ご飯・パン みそ汁・べったら ごま和え・金時豆	カレーの煮付け 豆腐のカニあんかけ 茄子の味噌汁・バナナ	チキンのトマト煮 はんぺんサラダ ブロッコリースープ・漬物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 木	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 きゅうり酢の物 茄子の生姜煮	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ ピーススープ・りんご おやつ青りんごゼリー	魚の味噌煮 とろろ 豆腐の吸い物 みかん缶詰
26 金	麦ご飯・パン みそ汁・つぼ漬け 豆腐煮・ナムル	しらすと生姜ご飯 魚のムニエル・ところ てん・豚汁・いちじく	鮭のチーズ焼き 春雨のきんぴら かき玉汁・漬物
27 土	麦ご飯・パン みそ汁・しば漬け 蒸し茄子・カレー煮	魚のおろし煮 ブロッコリーサラダ 豆乳みそ汁・バナナ	豚肉玉ねぎの煮物 オクラとわかめ和 中華スープ・漬け物
28 日	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 豆腐の煮物 杓苳草のナムル	三色丼 煮しめ盛り合わせ きのこスープ・スイカ おやつオレンジゼリー	太刀魚の塩焼き 南瓜のあんかけ 大根おろしと玉子 のみそ汁・漬物
29 月	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 金平ゴボウ 杓苳草のごま和	中華献立 チャーハン・酢の物 マーボー茄子 スープ・杏仁豆腐	鶏肉のごま煮 キャベツの梅かつ お和え・和風チャウ ダー・漬物
30 火	麦ご飯・パン みそ汁・のり佃煮 トウモロコシ煮・ごま和	鶏肉とごぼう利久煮 三色なます 牛乳みそ汁・バナナ	魚の生姜煮・漬物 カニの卵蒸し寄せ ハンパンの吸い物
31 水	麦ご飯・パン みそ汁・しそ昆布 おかか和え・金平	魚の塩焼き 南瓜のそぼろあん 吸い物・いちじく	豚肉のみそ風味焼 トマトサラダ・漬物 なめこの吸い物

# 吉富鳳寿園

## 平成28年8月こんだて表

献立は都合により変更する場合があります。  
ご了承ください。

この他に牛乳や生姜湯、抹茶などの  
飲み物も準備しております。

