



8月



吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょ煮物 きゅうりの三杯酢	三色サンドイッチ キャベツのウイナー炒め クリームスープ・リンゴ おやつ たら焼き	魚の酢醤油焼き わさび醤油和え 春雨の吸い物 漬け物
2月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・酢の物	焼き鮭のとろろあん キャベツの塩昆布和え 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉とごぼうの煮物 小松菜のナムル 南瓜スープ・漬け物
3火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・ごま和え	桜えびご飯・酢の物 鶏肉のやわらか煮 豆乳みそ汁・スイカ	魚のごま煮・漬物 ブロッコリーサラダ 山芋かき玉汁
4水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐の煮物 えのき茸和え物	追弔法要【お弁当】 ちらし寿司・煮しめ 酢の物・枝豆豆腐 そばの吸い物・饅頭・🍷	盆踊り⇒かき氷 たこ焼き・おにぎり フライドポテト 玉子スープ・プリン
5木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子 大豆の五目煮	団子汁・おにぎり 煮しめ盛り合わせ ところてん・オレンジ おやつ ババロア	白身魚のムニエル マカロニサラダ なめこの吸い物 漬け物
6金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和物・高野豆腐	赤魚の黒酢南蛮漬け はんぺんサラダ 素麺の吸い物・バナナ	魚のおろし煮 トマトの韓国風和え 和風チャウダー・漬物
7土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜煮・おろし	親子丼・スイカ 煮しめ盛り合わせ 豆腐とカニの薄くず汁	鶏肉の梅酢煮 黒ゴマ豆腐・漬物 わかめのすまし汁
8日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツとツナ煮 人参の蜂蜜和え	ミニパン・中華サラダ 野菜オムレツ コーンスープ・りんご おやつ ロールケーキ	太刀魚のおろしだれ 茄子の味噌煮 けんちん汁 漬け物

7がつおべんとう
 枝豆みょうがご飯
 豚肉のあっさり煮
 かぼちゃの煮物
 大豆の五目煮
 キャベツの塩昆布和え
 2色系の吸物
 ケーキ・スイカ



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野豆腐・酢物	赤飯・鯛の塩焼き 南瓜のうま煮 花麩の吸物・オレンジ	鶏肝と卵の煮物 アスパラのごま和え 和風スープ・漬物
10火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト いとこ煮・和え物	かしわめし 魚の煮付け・ポン酢和え かき玉汁・バナナ	鶏肉の酢醤油煮 そばサラダ・漬物 豆腐の吸い物
11水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆昆布・なます	鶏肉の黒酢煮 明太ポテトサラダ 茄子のみそ汁・スイカ	きのこ牛肉煮物 もやしのナムル風 レタススープ・漬物
12木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のあんかけ アスパラのごま和	魚の天ぷら・バナナ もやしときゅうりの中華風サラダ・吸い物 おやつ パインゼリー	サバの塩焼き 梅じゃこ豆腐 茄子のみそ汁 漬け物
13金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・ナムル	うなぎのちらし寿司 煮しめ盛り合わせ・ごま豆腐・けんちん汁	豚肉の生姜焼き モロヘイヤの和え物 吸い物・漬物
14土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢和え・豆腐煮	鶏肉の唐揚げ チーズコールスロー かき玉汁・マンゴー	サンマと大根煮物 人参の蜂蜜和え そばの吸物・漬物
15日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 小松菜とツナ和 金時豆の煮物	魚の煮付け さっぱりカニポテト 茶碗蒸し・りんご おやつ 水羊羹	鶏肉のごま煮 しらたきの明太子煮 オクラのみそ汁 漬け物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆煮・梅肉和え	レタス巻き 煮しめ盛り合わせ 鯛の吸い物・バナナ	豚肉のあっさり煮 ツナとコーン酢の物 吸い物・漬け物
17 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・生姜煮	冷やし中華・△ 煮しめ盛り合わせ ピース豆腐・パイナップル	鶏肉のやわらか煮 かぼちゃのデリサラダ・スープ・漬物
18 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和え・レモン煮	ハヤシライス チーズコールスロー かき玉スープ・ヨーグルト	牛肉のしぐれ煮 モロヘイヤのなめ茸和え 小町麩の吸物・漬物
19 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト きゅうりの酢の物 茄子の生姜醤油煮	豆腐ハンバーグ かぼちゃの外外サラダ トマトスープ・🍉 おやつぶどうゼリー	魚の味噌煮 とろろ 大葉とみょうがのかき玉汁・みかん缶
20 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮物・ナムル	オムライス キャベツのウイナー炒め・クリームスープ・🍉	鶏肉のマーマレード煮 アボカドとトマトマリネ・コーンスープ
21 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・カレー煮	しらすと生姜ご飯 魚のおろし煮・サラダ 豆乳みそ汁・バナナ	豚肉と玉ねぎ煮物 オクラとわかめ和え レタススープ・漬物
22 日	ミニパン じゃが芋ポタージュ ヤクルト・ナムル 茄子のトマト煮	五目焼きそば・△ いり豆腐 かき玉汁・マンゴー おやつフルーツチェ	太刀魚の塩焼き かぼちゃのデリサラダ・2色糸の吸物 漬け物
23 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・ごま和え	サバの塩焼き 春雨とハムの酢の物 すいとん汁・スイカ	鶏肉のごま煮・漬物 キャベツの梅かつお和え・ビシソワーズ
24 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和・サラダ煮	鶏肉とごぼうの煮物 三色なます ハクサイ吸物・いちじく	魚の生姜煮 わさび醤油和え かき玉汁・漬物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おかず金平・和え	あさりご飯・南瓜煮 魚のおろし煮 吸い物・バナナ	鮭のホイル焼き アボカドとトマトマ リネ・スープ・漬物
26 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 小松菜のごま和え	いなり寿司 煮しめ盛り合わせ 鯛の吸物・いちじく おやつ ティラミス	カニクリームコロッ ケ・大根サラダ ブロッコリースープ 漬け物
27 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ナムル・おろし煮	鮭のムニエル トマトのもずく和え 茶碗蒸し・いちじく	魚の旨み中華煮 えのき茸の和え物 そばの吸物・漬物
28 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢の物・金平	クワッパ・ホワイトブレッド 野菜オムレツ・サラダ トマトスープ・おろし	中華丼・野菜ゼリー キャベツの梅かつお コーン卵スープ
29 日	ミニパン コーンスープ ハニーレモン煮 サラダ・ヤクルト	サイコロステーキ風 ほうれん草ナムル スープ・マンゴー おやつカルピスゼリー	いわしの甘露煮 千草和え はんぺんの吸い物 漬け物
30 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	ナポリタン コールスロー きのこスープ・バナ	バター豚じゃが モロヘイヤのなめ茸 和え・吸い物・漬物
31 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょ・和え	夏野菜カレーライス もやし中華サラ ダ・スープ・マンゴー	鮭のレモン醤油焼き ほうれん草のサラダ 野菜スープ・漬物

令和3年8月こんだて表 特別養護老人ホーム
 献立は都合により
 変更する場合があります。 吉富鳳寿園