



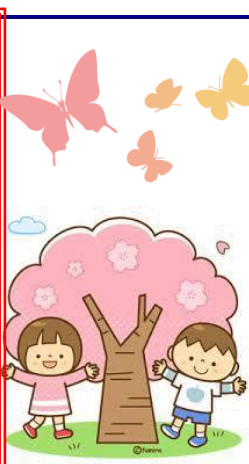
4月



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆煮・蒸し茄子	団子汁・おにぎり 煮しめ盛合わせ ごま豆腐・いちご	鶏肉の甘辛煮 オクラとしらす和え 素麺のかき玉汁
2 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金時豆・なます	カレーの煮付け さっぱりカニポテト 茶碗蒸し・オレンジ	焼き鮭のとろろあん コールスローサラダ 鶏きのこ汁・漬物
3 日	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 大豆の五目煮 オクラの和え物	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 スープ・りんご おやつ たら焼き	さんまの梅煮 ほうれん草のわさび 醤油和え・漬物 鶏肉の五目汁
4 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト キャベツ煮・酢物	魚の田楽 南瓜のあんかけ かき玉汁・いちご	鶏肉とふきの煮物 茄子のみぞれ煮 吸い物・漬け物
5 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 花しんじょ・酢物	鶏肉のごま煮 ミモザサラダ トマトスープ・バナナ	鮭の粕煮 金平ごぼう そばの吸い物・漬物
6 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト ナムル・高野煮	チキンカレー ブロッコリーサラダ もずく和え・ヨーグルト	きのこ牛肉の煮物 アボカドわさび和え しらすかき玉汁
7 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 豆腐の煮物 わかめの酢の物	サバのごま煮 かぼちゃサラダ 白菜汁・オレンジ おやつ 桜餅	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーごま和 コーンスープ 漬物
8 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 里芋煮・酢の物	あさりご飯 豚肉のあっさり煮 白和え・吸物・バナナ	鮭のチャンチャン焼き・漬物 ほうれん草のサラダ 卵スープ



♡ひな祭り♡



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 三杯酢・ひじき煮	オムライス キャベツのウィンナー 炒め・スープ・いちご	鶏肉の甘辛煮 チーズサラダ 大根汁・漬物
10 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のいところ煮 オクラの和え物	ミニパン・ピカタ 鶏団子のクリーム煮 スープ・りんご おやつ ティラミス	魚の旨み中華煮 マカロニサラダ なめこみぞれ味噌汁 漬物
11 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト ひじきの生姜酢 花しんじょ煮物	お弁当 筍ご飯・ポテサラ 鱈の香り焼き・和え けんちん汁・🍵・🏠	豚肉と玉ねぎの煮物 人参のはちみつ和え オクラの味噌汁 漬物
12 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	赤飯・マヨポン和え 太刀魚のおろしだれ 素麺の吸物・オレンジ	鶏肉の酢醤油煮 マカロニサラダ コーンスープ・漬物
13 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	豚肉のあっさり煮 明太ポテサラ すいとん汁・オレンジ	魚の旨み中華煮 ふきのおかか煮 中華風レタススープ
14 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト うずら豆の煮物 アスパラごま和	いなり寿司 煮しめ盛合わせ 豆腐の吸物・いちご おやつ たい焼き	鶏肉の梅酢煮 蒸し茄子 カニと春雨のスープ 漬物
15 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト なます・南瓜煮	鮭のフライ(外外) キャベツの塩昆布 そばの吸物・オレンジ	魚の煮付け・漬物 五目白和え 鶏きのこ汁

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	かしわめし サバの塩焼き・サラダ 鶏五目汁・バナナ	鶏肝と卵の煮物 えのき茸の和え物 わかめのすまし汁
17 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきの煮物 大根おろし	五目焼きそば・🍷 豆腐とピース炒め煮 スープ・りんご おやつ 抹茶プリン	鶏肉の梅酢煮 ポテトサラダ 人参スープ 漬け物
18 月	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	レタス巻き 煮しめ盛合わせ もずくかき玉汁・🍷	魚の煮付け・漬物 なめことオクラ酢味 噌和え・薄くず汁
19 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮物・和え物	サバの味噌煮 大根梅サラダ とろろ昆布吸物・苺	豚肉と玉ねぎ煮物 かぼちゃサラダ オクラのスープ・漬物
20 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 里芋煮・和え物	牛肉と舞茸ご飯 魚のおろし煮・サラダ 豆乳みそ汁・オレンジ	チキンのトマト煮 キャベツの塩昆布和 コーンスープ・漬物
21 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おかず金平 きゅうり三杯酢	桜えびご飯・卵豆腐 豚肉の生姜焼き そばの吸物・オレンジ おやつ サイダーゼリー	魚の田楽 ほうれん草のマヨポ ン和え・漬け物 豆腐の吸物
22 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 白菜和・ルッコラ煮	魚のムニエル 大根サラダ ミネストローネ・🍷	鶏肉の生姜照り焼き 豆腐の野菜あんかけ カニと春雨のスープ
23 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 茄子煮・和え物	豆腐ハンバーグ トマトの韓国風和え コーンスープ・バナナ	魚の味噌煮 わかめの酢の物・漬物 しらすのかき玉汁
24 日	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト オクラの和え物 大豆と昆布煮物	ミニパン・サラダ 野菜オムレツ 豆乳スープ・マンゴー おやつ フルーチェ	イワシの甘露煮 キャベツの塩昆布 ぽかぽか生姜スープ 漬け物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツ煮・酢物	鶏肉とふきの煮物 南瓜のいとこ煮 茶碗蒸し・オレンジ	ぶり大根 小松菜のごま和え 豆腐の吸物・漬物
26 火	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 青じそ和・煮浸し	鮭の香り寿司 煮しめ盛合わせ 吸い物・オレンジ	魚の煮付け・漬物 ごま豆腐(酢味噌) ほうれん草かき玉汁
27 水	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 三杯酢・オランダ煮	カニクリームコック コールスローサラダ あさりスープ・バナナ	魚の照り焼き とろろ・野菜ゼリー けんちん汁
28 木	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 大根ひじきなます・南瓜の煮物	鮭の塩焼き オクラのごま和え 豆乳みそ汁・バナナ おやつ 苺ババロア	豚肉のあっさり煮 春雨の金平 カニとほうれん草の 吸い物・漬け物
29 金	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 和え物・里芋煮	豆ごはん・バナナ 大根と鶏肉の煮物 マヨポン和え・味噌汁	魚の彩りあんかけ ふきのおかか煮 スープ・漬け物
30 土	麦ご飯・パン 味噌汁・ヤクルト 蒸し茄子・金時豆	魚の味噌煮 マカロニサラダ すいとん汁・オレンジ	豚肉の生姜焼き オクラのわかめ和え かき玉汁・漬け物

献立は都合により
変更する場合があります。
ご了承ください。
献立写真は
ホームページに掲載しています。

令和4年4月献立表
特別養護老人ホーム
吉富鳳寿園

当園のさらに詳しい情報はこちら！

社会福祉法人 緑風会 公式ホームページ <http://ryokufu-k.jp/>
お知らせ情報等を順次更新しております！ぜひ、アクセスしてみてください！
ご意見等ございましたら、ホームページの「お問い合わせ」からお申し付けください。

