

# 令和5年4月献立表




## 吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金時豆・なます	カレイの煮付け さっぱりカニポテト 茶碗蒸し・オレンジ	焼き鮭のとろろあん コールスローサラダ 鶏きのこ汁・漬物
2 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 オクラの和え物	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 ピーススープ・りんご <b>おやつ たら焼き</b>	さんまの梅煮 ほうれん草のわさび 和え・漬け物 鶏肉の五目汁
3 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツ煮・酢物	魚の田楽 南瓜のあんかけ かき玉汁・いちご	鶏肉とふきの煮物 茄子のみぞれ煮 花麩の吸い物・漬物
4 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょ・酢物	鶏肉のごま煮 ミモザサラダ きのこスープ・バナナ	鮭の粕煮 金平ごぼう そばの吸い物・漬物
5 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 小松菜のナムル 高野豆腐の含煮	<b>お弁当</b> <b>筍ご飯・鯖の香焼き</b> <b>卵焼き・菜の花和え</b> <b>けんちん汁・🍊・饅頭</b>	チキンカレー ブロッコリーサラダ オクラのスープ サイダーゼリー
6 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐の煮物 わかめの酢の物	サバのごま煮 かぼちゃサラダ 白菜汁・オレンジ <b>おやつ 桜餅</b>	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーごま和え コーンスープ 漬物
7 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮・酢の物	あさりご飯・白和え 豚肉のあっさり煮 菜の花吸い物・バナナ	鮭のチャンチャン焼き ほうれん草サラダ 卵スープ・漬け物
8 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 三杯酢・ひじき煮	オムライス キャベツウイナー炒め クリームチャウダー・いちご	鶏肉の甘辛煮 チーズサラダ 大根汁・漬け物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のいとこ煮 オクラの和え物	ミニパン・ピカタ 鶏団子のクリーム煮 野菜スープ・りんご <b>おやつ ティラミス</b>	サバの塩焼き ごぼうサラダ なめこのみぞれ汁 漬け物
10月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょ・和物	ハヤシライス ミニオムレツ・スープ バナナヨーグルト	豚肉と玉ねぎの煮物 人参のはちみつ和え オクラの味噌汁・漬物
11火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	赤飯・マヨポン和え 太刀魚のおろしだれ 素麺の吸物・オレンジ	鶏肉の酢醤油煮・漬け物 マカロニサラダ コーンスープ
12水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	豚肉のあっさり煮 明太ポテトサラダ 長芋すいとん汁・🍊	魚の旨み中華煮 ふきのおかか煮 中華風レタススープ
13木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆の煮物 アスパラのごま和え	いなり寿司 煮しめ盛合わせ 豆腐の吸い物・いちご <b>おやつ ケーキバイキング</b>	鶏肉の梅酢煮 蒸し茄子 カニと春雨のスープ 漬け物
14金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・南瓜煮	鮭のフライ(外外リ-入) キャベツ塩昆布和え そばの吸物・オレンジ	魚の煮付け・漬物 五目白和え 鶏きのこ汁
15土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	かしわめし サバの塩焼き・サラダ 鶏五目汁・バナナ	鶏肝の甘露煮・漬物 えのき茸の和え物 わかめのすまし汁

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきの煮物 大根おろし	五目焼きそば・  豆腐とピーズ炒め煮 卵スープ・りんご <b>おやつ 抹茶プリン</b>	鶏肉の梅酢煮 ポテトサラダ 人参スープ 漬け物
17月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	レタス巻き 煮しめ盛合わせ もずく汁・バナナ	魚の煮付け なめこの酢味噌和え 薄くず汁・漬物
18火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮・和え物	サバの味噌煮 大根梅サラダ・いちご とろろ昆布の吸い物	豚肉と玉ねぎの煮物 かぼちゃサラダ オクラスープ・漬物
19水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮・和え物	山菜おこわ・サラダ 魚のおろし煮 豆乳みそ汁・オレンジ	チキンのトマト煮 キャベツの塩昆布和え・スープ・漬物
20木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おかず金平 きゅうり三杯酢	桜えびご飯 豚肉の生姜焼き 卵豆腐・吸物・ルツヅ <b>おやつ フルーチェ</b>	魚の田楽 ほうれん草のマヨネーズ 和え・豆腐の吸い物 漬け物
21金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・ルツヅ煮	魚のムニエル 大根サラダ・バナナ ミネストローネ	鶏肉の生姜照焼き 豆腐の野菜あんかけ 春雨スープ・漬物
22土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・和え物	豆腐ハンバーグ トマトの韓国風和え コーンスープ・バナナ	魚の味噌煮 わかめの酢の物 かき玉汁・漬け物
23日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト オクラごま和え 大豆と昆布煮物	ミニパン・オムレツ ごぼうサラダ 豆乳スープ・マンゴー <b>おやつサイダーゼリー</b>	いわしの甘露煮 キャベツの塩昆布和え・生姜スープ 漬け物
24月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツ煮・酢物	鶏肉とふきの煮物 南瓜のいとこ煮 茶碗蒸し・オレンジ	ぶり大根 小松菜のごま和え 豆腐の吸い物・漬物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・煮浸し	鮭の香り寿司 煮しめの盛合わせ 吸い物・オレンジ	魚の煮付け ごま豆腐(酢味噌) かき玉汁・漬物
26 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 三杯酢・五目煮	カニクリームコック コールスローサラダ あさりスープ・バナナ	魚の照り焼き とろろ・野菜ゼリー けんちん汁
27 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきなます 南瓜の煮物	鶏肉と大根の煮物 オクラのごま和え 豆乳みそ汁・バナナ <b>おやつ 水ようかん</b>	豚肉のあっさり煮 春雨のきんぴら カニとほうれん草の 吸い物・漬物
28 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・里芋煮	豆ご飯・鮭の塩焼き ほうれん草の和え みそ汁・バナナ	魚の彩りあんかけ ふきのおかか煮 かき玉わかめスープ
29 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・金時豆	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 大葉のかき玉汁・🍊	魚の味噌煮 オクラのわかめ和え 里芋汁・漬け物
30 日	ミニパン コーンスープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	サイコロステーキ風 もやしのナムル 中華スープ・バナナ <b>おやつ プリン</b>	魚のおろし煮 茄子の生姜醤油煮 そうめんの吸い物 漬け物

吉富鳳寿園ホームページ  
今日のお昼ごはん



<http://ryokufu-k.jp/>



献立は都合により  
変更する場合があります。  
ご了承下さい。

特別養護老人ホーム  
吉富鳳寿園  
令和5年4月献立表

吉富鳳寿園 今日のお昼ごはん

