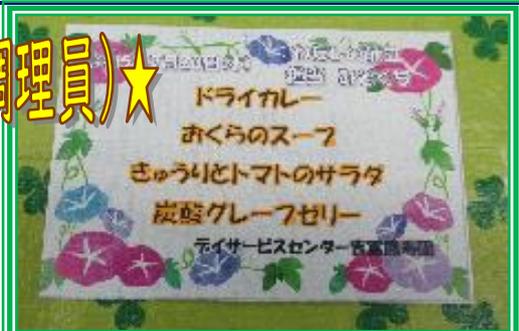


令和5年8月献立表



吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・ごま和え	桜えびご飯・スイカ 豚肉のあっさり煮 酢の物・豆乳みそ汁	魚のごま煮・漬物 ブロッコリーサラダ 山芋かき玉汁
2 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 切干大根の煮物 ほうれん草和物	追弔法要 お弁当 いなり寿司・煮しめ ごま豆腐・梅和え 吸い物・饅頭・スイカ	三色丼 ごぼうサラダ はんぺんの吸い物 ぶどうゼリー
3 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子 大豆の五目煮	ハヤシライス プレーンオムレツ きのこスープ・ヨーグルト 盆踊り ラムネ、ゼリー他	白身魚のムニエル マカロニサラダ なめこの吸い物 漬け物
4 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 梅和え・高野煮	赤魚の黒酢南蛮漬け はんぺんサラダ 大葉のかき玉汁・バナ	カレイの煮付け 茄子の和風サラダ 豆乳みそ汁・漬物
5 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜煮・ごま和え	しらすと生姜ご飯 サバのごま煮・もずく 和え・茶そば・スイカ	鶏肉の梅酢煮 ポテトサラダ 春雨のスープ・漬物
6 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツとツ煮 人参の蜂蜜和え	ミニパン・野菜おムレツ カニの中華サラダ コーンスープ・りんご おやつロールケーキ	太刀魚のおろしだれ 茄子の味噌煮 けんちん汁 漬け物
7 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・酢の物	赤飯・サバの塩焼き 南瓜のうま煮 花麩の吸物・オレンジ	鶏肝と卵の煮物 アスパラのごま和え 和風スープ・漬物
8 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト がんも煮・和え物	三色サンドイッチ 鶏肉のごま煮・バナナ クラムチャウダー	魚の煮付け キャベツの塩昆布和 え・かき玉汁・漬物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・大豆煮	鶏肉の黒酢煮 明太ポテトサラダ 茄子のみそ汁・スイカ	魚の旨み中華煮 もやしのナムル風 中華スープ・漬け物
10 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょ煮物 アスパラごま和	サイコロステーキ風 中華サラダ・バナナ とろろ昆布の吸い物 おやつサイダーゼリー	サバの塩焼き 梅じゃこ豆腐 茄子のみそ汁 漬け物
11 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・ナムル	うなぎのちらし寿司 煮しめ盛合わせ けんちん汁・スイカ	豚肉の醤油焼き モロヘイヤの和え物 大根の吸い物・漬物
12 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢和え・切干煮物	だんご汁・おにぎり 煮しめ盛合わせ 黒ごま豆腐・スイカ	サンマと大根の煮物 キャベツの塩昆布和え 吸い物・漬け物
13 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 小松菜の生姜和 大正金時豆煮物	牛丼・りんご チーズコールスロー あさりのみそ汁 おやつ水ようかん	鶏肉のごま煮 オクラのしらす和え 花麩の吸い物 漬け物
14 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うま煮・梅和え	かしわめし 魚の煮付け・酢の物 そばの吸物・スイカ	豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 豆乳スープ・漬け物
15 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・生姜煮	魚の天ぷら オクラの梅肉和え 素麺の吸い物・バナナ	鶏肉のやわらか煮 南瓜のデリサラダ スープ・漬物
16 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢の物・そぼろ煮	うなぎ丼・オレンジ 南瓜といんげんの煮物 豆腐の吸い物	魚のおろし煮 モロヘイヤの和え物 小町麩の吸い物・漬物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
17 木	麦ご飯・パン 椎茸のみそ汁 ヤクルト なめこおろし 茄子の生姜煮	 居酒屋メニュー  鶏の唐揚げ・ポテトフ ライ・あさりのみそ汁 ビール風りんごゼリー おやつアイスクリーム	ご飯 魚の味噌煮 とろろ 大葉とみょうがのか き玉汁・みかん缶詰
18 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 煮物・ナムル	瓦そば・ゆかり  和風ポテトサラダ オレンジ	鶏肉のマレード煮 アボカドマリネ コーンスープ・漬物
19 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・カレー煮	魚のおろし煮 ブロッコリーサラダ 豆乳みそ汁・バナナ	豚肉と玉ねぎの煮物 オクラのわかめ和え 中華スープ・漬け物
20 日	ミニパン コーンスープ 茄子のトマト煮 えのき茸和え物	豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 豆乳スープ・マンゴー おやつフルーチェ	太刀魚の塩焼き ひじき大豆の煮物 二色糸の吸い物 漬け物
21 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・ナムル	鶏肉のごま煮 春雨の酢の物 すいとん汁・いちじく	魚の田楽・漬け物 キャベツの塩昆布和 え・豆腐の吸い物
22 火	麦ご飯・パン 豆腐のみそ汁 ヤクルト じゃが芋うま煮 生姜酢和え	★私のこんだて★ うなとろそば 鶏めしおにぎり 揚げ出し豆腐 夏野菜の梅和え・ゼリー	ごはん 魚の生姜煮 ほうれん草のわさび 醤油和え・漬け物 大葉のかき玉汁
23 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のうま煮 オクラの和え物	鮭のフライ(外外リ-ス) 三色なます はんぺんと春雨の吸 い物・いちじく	魚のおろし煮 ごぼうサラダ カニと椎茸のスープ 漬け物
24 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 小松菜のごま和	サバの味噌煮 豆腐の野菜あんかけ 里芋汁・いちじく おやつ ティラミス	かクリームコロッケ 大根サラダ ブロッコリースープ 漬け物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ナムル・オランダ煮	豚肉の生姜焼き トマトのもずく和え 茶碗蒸し・オレンジ	魚の旨み中華煮 えのき茸の和え物 そばの吸物・漬物
26 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・ごま和え	牛肉コロッケ・ルツツ はんぺんサラダ ミネストローネ	きのこ牛肉の煮物 キャベツの梅和え コーン卵スープ・漬物
27 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子生姜醤油煮 オクラの和え物	五目焼きそば おにぎり・いり豆腐 かき玉汁・マンゴー おやついちご杏仁	いわしの甘露煮 干草和え はんぺんの吸い物 漬け物
28 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うま煮・酢の物	ナポリタン コールスローサラダ きのこスープ・バナナ	カレイの煮付け モロヘイヤの和え物 豆腐の吸い物・漬物
29 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 煮物・ごま和え	夏野菜カレーライス もやしの中華サラダ 卵スープ・マンゴー	鮭のレモン醤油焼き ほうれん草のサラダ 野菜スープ・漬物
30 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・生姜煮	魚のおろし煮 マカロニサラダ・豆腐 薄くず汁・いちじく	太刀魚の塩焼き たまご豆腐・漬け物 とろろ昆布の吸い物
31 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆の煮物 小松菜のごま和	ひじきご飯・南瓜煮 豚肉のあっさり煮 そばの吸い物・バナナ おやつ パインゼリー	サバの味噌煮 いり豆腐 カニととろろ昆布吸 い物・漬け物

8/22の献立は
扇調理員の
考えた献立です。

特別養護老人ホーム
吉富鳳寿園
令和5年8月こんだて表