

# 令和6年2月献立表



## 節分



## 吉富鳳寿園






	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野豆腐の煮物 白菜の和え物	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ ミネストローネ・🍓 <b>おやつ フッキー</b>	鶏肉の黒酢煮 ほうれん草のマヨポン 和え・漬け物 はんぺんの吸物
2 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆五目煮・和物	ぶりの照り焼き わかめの酢の物 南瓜だんご汁・バナナ	鶏肉とごぼう煮物 トマトのもずく和 けんちん汁・漬物
3 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト がんもどき煮物 ブロッコリーのごま和	<b>👹 節分 👹</b> <b>太巻き寿司</b> <b>いわしのつみれ煮</b> <b>そばの吸物・バナナ</b>	マーボー豆腐 さっぱりカニポテト かぶのスープ 野菜ジュースゼリー
4 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト えのき茸の和え物 ひじきの煮物	おでん盛合わせ トマトのもずく和え 素麺の吸物・りんご <b>おやつコーヒーゼリー</b>	牛肉コロッケ わかめサラダ 人参スープ 漬け物
5 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆の煮物 しらすの酢の物	<b>☆お弁当☆</b> <b>刺身盛合わせ・ミカン</b> <b>里芋のゆず胡椒煮</b> <b>ごま和え・吸物・饅頭</b>	鶏肉のごま煮 マカロニしらすサ ラダ・漬け物 カニと春雨スープ
6 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 花しんじょの煮物 春雨の酢の物	サイコロステーキ風 焼き野菜盛合わせ もやしのナムル 中華風スープ・バナナ	ぶりの照り焼き はんぺんサラダ 豆腐とえのきの吸 い物・漬物
7 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト がんもの含め煮 大根おろし	だんご汁・おにぎり チンゲン菜と煮卵 トマトのもずく和え いちご	魚の彩りあんかけ 五目白和え そばの吸い物 漬け物



☆新年会☆  
~カニ尽くしメニュー~

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
8 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐と野菜の煮物 きゅうりの酢の物	ぶり大根 春雨サラダ さつま汁・みかん <b>おやつミニたい焼き</b>	牛肉の柳川風煮 小松菜のナムル なめこの吸い物 漬け物
9 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・なます	赤飯・魚の塩焼き たまご豆腐 けんちん汁・みかん	かぶと豚肉の煮物 小松菜のゆず胡椒 素麺の味噌汁・漬物
10 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・うずら豆	かしわめし・バナナ サバの塩焼き ポテサラ・豆乳みそ汁	白身魚のムニエル 切干大根のサラダ トマトスープ・漬物
11 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 わかめサラダ	お好み焼き・おにぎり ブロッコリー明太和 かき玉スープ・りんご <b>おやつチョコムース</b>	魚のごま煮 南瓜の味噌煮 はんぺんの吸物 漬け物
12 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金時豆・三杯酢	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ ピーススープ・みかん	カレーの煮付け かぶのごま煮 ハンぺんみそ汁・漬物
13 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき大豆・和え	魚の天ぷら 豆腐田楽 さつま汁・みかん	サバの塩焼き 切干大根カレー炒め 吸い物・漬け物
14 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト かぶのごま煮 蒸し茄子(醤油)	<b>オムライス</b> <b>チーズサラダ・ｷｲ</b> <b>クリームシチュー</b> <b>パレット♡チョコ</b>	豚肉のあっさり煮 くずし豆腐の和風炒め そばの吸い物 漬け物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
15 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 切干煮物・なます	チキンカレー・スープ ミニオムレツ・ヨーグルト <b>おやつ ロールケーキ</b>	蒸し魚の酢味噌 マカロニとしらすサ ラダ・かき玉汁
16 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・ごま和え	ちゃんぽん・おにぎり トマトのもずく和え 枝豆腐・みかん	鮭の塩焼き・漬物 くずし豆腐の和風 炒め・白菜ポ タージュ
17 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜煮・酢の物	鶏肉の梅酢煮・みかん じゃが芋のカレー煮 きのこの山かけ椀汁	かクリームコロッケ・漬物 ほうれん草のサラダ かぶのスープ
18 日	ミニパン・ヤクルト コーンスープ ポークビーンズ わかめサラダ	かに雑炊・魚の味噌煮 なめこ大根おろし 豆腐の吸物・バナナ <b>おやつ フリン</b>	豚肉の生姜焼き わさび醤油和え きのこコンソメス ープ・漬け物
19 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・金平ゴボウ	ハヤシライス コールスローサラダ  ムース・ヨーグルト	豚肉と大根うま煮 えのき茸の和え物 粕汁・漬物
20 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 白菜煮・三杯酢	桜えびご飯 魚の煮付・明太ポ テサラ 豆腐の吸物・バナナ	魚の味噌マヨ焼き トマトの韓国風和 きのこスープ・漬物
21 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきの煮物 春雨の酢の物	 北海道メニュー  味噌ラーメン・おにぎり じゃがバター・メロンゼリー ザンギ(唐揚げ)	豚肉の生姜焼き 大根サラダ クリームシチュー 漬け物
22 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 えのき茸の和え物	白身魚のムニエル さつま芋のサラダ かき玉汁・バナナ <b>おやつ フレンチケーキ</b>	白身魚の蒸し物 コーンと春雨サラダ なめこ和風スープ 漬け物
23 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト いとこ煮・三杯酢	鶏肉のごま煮 ブロッコリーサラダ 茶碗蒸し・みかん	カレイの煮付け 春菊の白和え 大根汁・漬物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
24 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ルツ煮・三杯酢	野菜オムレツ カニの中華サラダ コーンスープ・いちご	サバの味噌煮 切干大根の煮物 豆腐とカニ薄葛汁
25 日	ミニパン ブロッコリースープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	肉うどん・おにぎり さつま芋の天ぷら 酢味噌和え・りんご <b>おやつ フルーチェ</b>	魚の照り焼き 南瓜のあんかけ はんぺんの吸い物 漬け物
26 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・なます	しらすと生姜ご飯 サバのごま煮・サラダ きのこ山かけ汁・🍆	鶏肉の甘辛煮 わさび醤油和え かき玉汁・漬け物
27 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢の物・金平ゴボウ	豚肉の味噌風味焼き 南瓜のデリサラダ おぼろ豆腐汁・みかん	魚の香り焼き アスパラのごま和 豆乳スープ・漬物
28 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 五目煮・和え物	鮭の塩焼き さつま芋のサラダ 菜の花の吸物・バナナ	鶏肉とかぶの煮物 ブロッコリーのごま和え コーンスープ・漬物
29 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ふきのおかか煮 大根ひじきなます	鶏肉の唐揚げ 菜の花とカニ棒サラダ 素麺の吸物・みかん <b>おやついちごゼリー</b>	魚の彩りあんかけ 小松菜のゆず胡椒 しらすのかき玉汁 漬け物

献立は都合により  
変更する場合があります。  
ご了承ください。

ホームページにて献立・行事食随時更新中！

令和6年2月こんだて表  
特別養護老人ホーム  
吉富鳳寿園



QRコードで  
もホームペ  
ージへ飛び  
ます☆

