

# 令和6年4月献立表



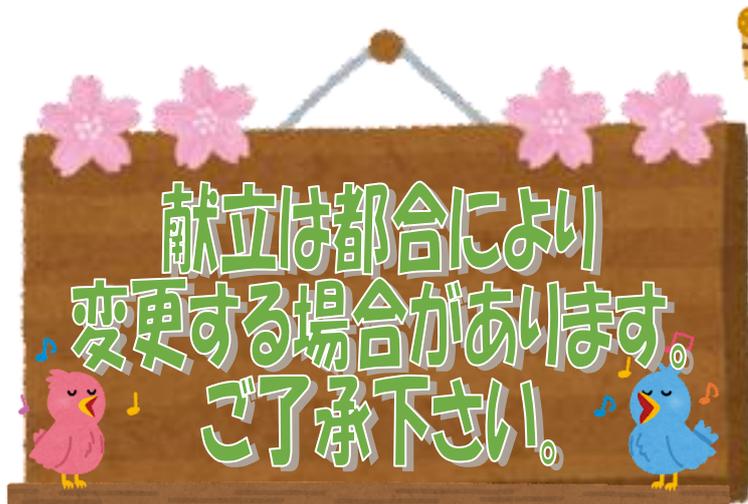
	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツ煮物・酢物	魚の田楽 南瓜のあんかけ かき玉汁・いちご	鶏肉とふきの煮物 茄子のみぞれ煮 花麩吸い物・漬物
2火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 煮物・切干酢の物	サンドイッチ 鶏肉のクリーム煮 きのこスープ・バナナ	鮭の粕煮 金平ごぼう そばの吸い物・漬物
3水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき生姜酢和 高野豆腐の煮物	★お弁当★ 筍ご飯・鱈の西京焼き 出し巻き王子・オレンジ 菜の花和・けんちん汁	チキンカレー ブロッコリーサラ ダ・ぶどうゼリー オクラのスープ
4木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐の煮物 わかめの酢の物	サバのごま煮 かぼちゃのサラダ 白菜汁・オレンジ おやつ桜餅風デザート	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリー和え コーンスープ 漬け物
5金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮・酢の物	あさりご飯・白和え 豚肉のあっさり煮 菜の花吸い物・バナナ	鮭のチャンチャン焼き ほうれん草のサラダ 卵スープ・漬物
6土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・ひじき煮	オムライス 鶏肉のクリーム煮 きのこスープ・いちご	鶏肉の甘辛煮 春雨サラダ 大根汁・漬け物
7日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のいところ煮 オクラおかか和	ミニパン・ピカタ チキンのトマト煮 野菜スープ・りんご おやつ ティラミス	サバの塩焼き ごぼうサラダ なめこのみぞれ汁 漬け物
8月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 煮物・生姜酢和え	ハヤシライス プレーンオムレツ スープ・ヨーグルト	豚肉と玉ねぎ煮物 小松菜のゆず胡椒 和え・みそ汁・漬物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	赤飯・太刀魚おろし ほうれん草マヨネーズ和え 素麺の吸物・オレンジ	鶏肉の酢醤油煮 マカロニサラダ コーンスープ・漬物
10 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	ミートソーススパゲティ・ミニパン コーンスープ・バナナ	魚の旨味中華煮 ふきのおかか煮 中華レタススープ
11 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆の煮物 オクラのごま和	いなり寿司 煮しめ盛合わせ 豆腐の吸物・いちご <b>おやつオレンジゼリー</b>	鶏肉の梅酢煮 蒸し茄子 カニと春雨のスープ・漬け物
12 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・南瓜煮	鮭のフライ風(タルタル) キャベツの塩昆布和え そばの吸物・オレンジ	魚の煮付け 五目白和え 鶏きのこ汁・漬物
13 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	かしわめし・サラダ サバの塩焼き 五目汁・バナナ	鶏肝と卵の甘露煮 えのき茸の和え物 若芽すまし汁・漬物
14 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじきの煮物 大根おろし	五目焼きそば・🍷 豆腐とピーズ炒め煮 かき玉スープ・りんご <b>おやつ 抹茶プリン</b>	鶏肉の梅酢煮 ポテトサラダ 人参スープ 漬け物
15 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	レタス巻き 煮しめ盛り合わせ もずくかき玉汁・バナナ	魚の煮付け・漬物 なめこの酢味噌和 豆腐と加薄くず汁

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮物・和え物	サバの味噌煮 大根の梅サラダ とろろ昆布の吸物・苳	豚肉と玉ねぎ煮物 かぼちゃサラダ オクラスープ・漬物
17 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮・和え物	山菜おこわ・サラダ 天ぷら盛り合わせ 豆乳味噌汁・オレンジ	チキンのトマト煮 キャベツの塩昆布和え コーンスープ・漬物
18 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おかず金平 きゅうり三杯酢	桜えびご飯 鶏肉の煮物・そば吸物 揚げ出し豆腐・ルツヅ <b>おやつ フルーチェ</b>	魚の田楽 ほうれん草マヨネーズ和 豆腐の吸い物 漬け物
19 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・ルツヅ煮	魚のムニエル 大根サラダ ミネストローネ・バナナ	鶏肉の生姜照焼き 豆腐の野菜あん 春雨スープ・漬物
20 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・和え物	豆腐ハンバーグ トマトの韓国風和え コーンスープ・バナナ	魚の味噌煮・漬物 わかめの酢の物 しらすかき玉汁
21 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト オクラのごま和 大豆と昆布煮物	ミニパン・野菜仏ツ ごぼうサラダ・マヨネーズ 小松菜の豆乳スープ <b>おやつサイダーゼリー</b>	いわしの甘露煮 ひじきの白和え ぽかぽか生姜スープ 漬け物
22 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツ煮・酢の物	鶏肉とふきの煮物 南瓜のいところ煮 茶碗蒸し・オレンジ	ぶり大根・漬物 小松菜のごま和え 豆腐の吸い物
23 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・煮浸し	鮭の香り寿司 煮しめ盛り合わせ 吸い物・オレンジ	魚の煮付け・漬物 ごま豆腐(酢味噌) ほうれん草かき玉汁
24 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 三杯酢・ルツヅ煮	カニクリームコロッケ コールスローサラダ あさりスープ・バナナ	魚の照り焼き 大正金時豆の煮物 けんちん汁・漬物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト オクラの和え物 南瓜の含め煮	チキンカレー プレーンオムレツ きのこスープ・ヨーグルト <b>おやつ プリン</b>	豚肉のあっさり煮 春雨の金平 カニとほうれん草 の吸い物・漬け物
26 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・里芋煮	豆ご飯・鮭の塩焼き ほうれん草マヨネーズ和え みそ汁・バナナ	魚の彩りあんかけ ふきのおかか煮 かき玉わかめスープ
27 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・金時豆	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ あさり味噌汁・ルツヅ	魚の味噌煮・漬物 オクラのわかめ和 え・大葉かき玉汁
28 日	ミニパン コーンスープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	肉うどん・おにぎり さつま芋の天ぷら 酢味噌和え・りんご <b>おやつ 水ようかん</b>	魚のおろし煮 茄子の生姜醤油煮 豆腐の吸い物 漬け物
29 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき煮・和え物	だんご汁・おにぎり 煮しめ盛り合わせ ピース豆腐・いちご	鶏肉の甘辛煮・漬物 大根サラダ カニと春雨スープ
30 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 三色なます 南瓜のうま煮	鶏肉の黒酢煮 さっぱりカニポテト 茶碗蒸し オレンジ	白身魚のムニエル キャベツのサツと煮 コーンスープ 漬け物



令和6年4月こんだて表  
特別養護老人ホーム  
吉富鳳寿園