



4月



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 日	ミニパン ピーススープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	カニチャーハン 根菜そぼろ煮・もずく わかめスープ・りんご おやつ プリン	鶏肉の生姜照焼き ひじきと大豆煮 豆乳みそ汁 漬け物
2 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和え・五目煮	カレーピラフ 野菜オムレツ・サラダ スープ・オレンジ	豚肉の醤油焼き 茄子の生姜醤油煮 スープ・漬物
3 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・オランダ煮	鮭の塩焼き(タルタル) ふきのおかか煮 豆乳みそ汁・バナナ	太刀魚のおろしだ れ・豆腐の野菜あん かき玉汁・漬け物
4 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ふき煮・三杯酢	鶏肉の生姜照焼き ごぼうサラダ クリームシチュー・バナナ	牛肉の柳川風煮 トマトの韓国風和え スープ・漬け物
5 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 白菜の煮浸し 大根おろし	お弁当 筍ご飯・南瓜サラダ 鯖の香り漬け焼き けんちん汁・メロン	豚肉と玉ねぎ煮物 おかず金平 とろろ昆布吸い物 おやつ抹茶ババロア
6 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆煮・サラダ	団子汁・おにぎり 煮しめ盛り合せ 春雨の酢の物・いちご	鶏肉の味噌煮 蒸し茄子・漬け物 素麺のかき玉汁
7 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・金時豆	鶏肉の梅酢煮 ブロッコリーサラダ 茶碗蒸し・オレンジ	焼き鮭のとろろあん 南瓜と昆布の煮物 みそ汁・漬け物
8 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 オクラの胡麻和え	三色サンドイッチ 鶏肉の黒酢煮 ピーススープ・りんご おやつ タイヤキ	サンマの梅煮 ホウレン草のワサビ醬 油和え・漬け物 鶏肉の五目汁

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
9月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき煮・とろろ	鶏肉の味噌煮 さっぱりカニポテト 菜の花吸物・いちご	魚のムニエル いり豆腐・ ミネストローネ
10火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 五目オランダ煮 小松菜ごま和え	春の献立 筍ちらし寿司 煮しめ盛り合せ 鯛の吸い物・メロン	魚の粕煮 ピース豆腐 そばの吸い物 漬け物
11水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ナムル・高野豆腐	チキンカレー ブロッコリーサラダ もずく和え・ヨーグルト	魚の味噌煮 ふきのおかか煮 わかめのすまし汁
12木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐の煮物 わかめの酢の物	桜えびご飯 サバのごま煮・サラダ 山芋かき玉汁・バナナ あやっ 水ようかん	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのごま和 豆乳みそ汁 漬け物
13金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮物・酢物	鮭とまいたけご飯 鶏肉の黒酢煮・白和え 菜の花の吸物・いちご	魚のレモンバターソテー ほうれん草のサラダ 卵スープ・漬け物
14土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おろし・ひじき大豆	オムライス・サラダ 白菜のクリーム煮 スープ・オレンジ	鶏肉の甘辛煮 ホウレン草ワサビ醬 油和え・みそ汁
15日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 椎茸の卵とじ オクラの和え物	ミニパン・ピカタ チキンのトマト煮 白菜スープ・バナナ あやっ オレンジゼリー	魚の彩りあんかけ 金平ごぼう 豆乳みそ汁 漬け物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
16 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 根菜煮・和え物	カレイの煮付け 小松菜と豆腐煮物 団子汁・バナナ	鶏肝と卵の煮物 ポテトサラダ カニと昆布吸い物
17 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき大豆・和え	赤飯・鯛の塩焼き ほうれん草のマヨネーズ 和・吸い物・お酢	鶏肉の酢醤油煮 マカロニサラダ コーンスープ・漬物
18 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	しめじご飯・サラダ 豚肉のあっさり煮 吸い物・オレンジ	鮭のチャンチャン焼き ふきのおかか煮 スープ・漬け物
19 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 切干大根の煮物 わかめサラダ	牛肉のしぐれ煮 長芋ともずく酢の物 茶碗蒸し・バナナ おやつ ぞら焼き	魚の味噌マヨ焼き 千草和え 鶏きのこ汁 漬け物
20 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・南瓜煮	海老のかき揚げ はんぺんサラダ 牛乳みそ汁・お酢	鮭の塩焼き(タル) ひじき大豆の煮物 けんちん汁・ソール
21 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 酢の物・根菜煮	かしわめし・鮭の粕 煮・クリームサラダ 鶏五目汁・バナナ	肉じゃが・吸い物 たまご豆腐 そばの吸い物
22 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野豆腐卵とじ 大根おろし	五日焼きそば おにぎり・トマト和え 豆腐炒め煮・りんご おやつ ロールケーキ	魚の梅酢煮 ポテトサラダ グリーンピーススープ 漬け物
23 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜煮・和え物	レタス巻き・バナナ 煮しめ盛り合せ もずくかき玉汁	魚の煮付け・漬物 ごま豆腐(酢味噌) 豆腐とカニ薄くず汁
24 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト なます・豆腐煮	牛肉コロッケ かぼちゃサラダ カニスープ・いちご	豚肉のみそ風味焼き トマトのもずく和え スープ・野菜ゼリー

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
25 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 里芋煮・和え物	しらすと生姜ご飯 魚のおろし煮・サラダ 豆乳みそ汁・お漬物	チキンのトマト煮 キャベツのゆかり和え コーンスープ・漬物
26 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おかず金平 きゅうりの三杯酢	豚肉の生姜焼き 水菜のごま和え そばの吸物・お漬物 おやつ フルーチェ	魚の田楽 ほうれん草のマヨネーズ 和え・おぼろ豆腐汁 漬け物
27 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 白菜和え・カレー煮	魚のムニエル 大根サラダ・バナナ ミネストローネ	鶏肉の生姜照焼き 豆腐の野菜あんかけ スープ・漬物
28 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・和え物	豆腐ハンバーグ トマトの韓国風和え コーンスープ・バナナ	魚の味噌煮・漬け物 わかめの酢の物 大根とろとろスープ
29 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト オクラのごま和え しらすの卵とじ	牛丼・豆腐の煮物 中華風わかめスープ りんごヨーグルト おやつ ティラミス	いわしの甘露煮 キャベツのナムル ぽかぽか生姜スープ 漬け物
30 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・酢の物	ひじきご飯 ぶり大根・南瓜煮 そばの吸い物・お漬物	三色丼・ソフール キャベツサラダ 豆腐の吸い物

★お知らせ★

今年度より毎日、朝食時に感染症予防対策としてヤクルトを利用者様全員に飲用して頂くこととなりました。(但し利用者様の疾患や嗜好等により変更する場合もございます。)



吉富鳳寿園

平成30年4月こんだて表

献立は都合により変更する場合があります。

ご了承ください。

この他に牛乳や生姜湯、抹茶などの
飲み物も準備しております。