



8月



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツとツナの煮物 小松菜のナムル	土用の丑の日 うなぎ丼・スイカ 煮しめ盛り合わせ 花麩と素麺の吸物	魚のおろし煮 ところてん はんぺんの吸い物 漬け物
2 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 根菜そぼろ煮 きゅうり三杯酢	赤飯・魚の塩焼き 豆腐の野菜あん もずく吸物・バナナ おやつ ぶどうゼリー	鶏肉の梅酢煮 ほうれん草のマヨ ポン和え・漬け物 和風チャウダー
3 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト えのき茸の和物 うずら豆の煮物	追弔法要・お弁当 いなり寿司・煮しめ ポン酢和え・スイカ ごま豆腐・吸い物	牛肉コロッケ トマトサラダ コーンスープ 漬け物
4 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき大豆煮物 オクラのごま和	豚肉の生姜焼き ところてん けんちん汁 オレンジ	♪盆踊り♪ 魚の煮付け・吸物 ブロッコリー明太和え プリンアラモード
5 日	ミニパン ピーススープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	鶏肉の黒酢煮 ポテトサラダ・スイカ 素麺のかき玉汁 おやつフルーチェ	魚の酢醤油焼き ほうれん草のワサビ 醤油和え・漬け物 そばの吸い物
6 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき大豆・酢物	焼鮭のとろろあん ゴーヤチャンプル 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉とゴボウの煮物 マカロニサラダ スープ・漬物
7 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和え・茄子煮	桜海老ご飯・酢の物 鶏肉のやわらか煮 豆乳みそ汁・スイカ	魚のごま煮・漬物 ブロッコリーサラダ 山芋かきたま汁



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
8 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト がんも煮・和え物	ハヤシライス・スープ サラダ・オレンジ コーンのムース	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 花麩の吸物・煮奴
9 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子 大豆の五目煮	団子汁・おにぎり 煮しめの盛合わせ ところんてん・スイカ おやつ どら焼き	白身魚のムニエル カニの卵蒸し寄せ なめこの吸い物 漬け物
10 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・生姜酢和	ゆで豚の酢味噌 はんぺんサラダ 冷やし汁・バナナ	魚のおろし煮 トマトの韓国風和 和風チャウダー
11 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜煮・おろし	ちらし寿司 煮しめ盛合わせ 素麺の吸物・スイカ	鶏肉の梅酢煮 黒ごま豆腐・漬け物 ブロッコリースープ
12 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツとツナ煮物 人参の蜂蜜和え	ミニパン・サラダ 野菜オムレツ スープ・オレンジ おやつ プリン	鮭の塩焼き 茄子の味噌煮 けんちん汁 漬け物
13 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・酢の物	太刀魚おろしだれ 五目オランダ煮 鶏五目汁・オレンジ	鶏肝と卵の煮物 トマトサラダ・漬物 なめこ和風スープ
14 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・いとこ煮	かしわめし 魚の煮付け・和え物 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉の酢醤油煮 おかず金平・吸い物 野菜ジュースゼリー



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
15 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆・なます	鶏肉の黒酢煮 ミモザサラダ・スイカ 和風チャウダー	きのこ牛肉煮物 とうもろこしのムース 中華風レタススープ
16 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のあんかけ アスパラごま和	海老・ミツバのかき揚げ 枝豆とみかんの和物 吸い物・バナナ おやつ タイヤキ	鶏肉のやわらか煮 梅じゃこ豆腐 オクラのスープ 漬け物
17 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・ナムル	冷やし素麺・おにぎり 煮しめの盛合わせ 酢味噌和え・オレンジ	豚肉の辛子醤油焼 もずくの三杯酢 吸い物・漬け物
18 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜酢和・豆腐煮	カレーピラフ 野菜オムレツ・サラダ コンソメスープ・スイカ	サンマと大根煮物 長芋の酢の物 そばの吸い物・漬物
19 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 小松菜の和え物 南瓜のそぼろ煮	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 スープ・スイカ おやつロールケーキ	魚のおろし煮 春雨の金平 オクラのみそ汁 漬け物
20 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 五目煮・梅肉和え	鮭の香り寿司 煮しめ盛合わせ 鯛の吸い物・いちじく	豚肉のあっさり煮 ツナとコーン酢物 吸い物・漬け物
21 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子・根菜煮	太刀魚の梅肉ソテー きゅうりとカニの酢の物 和風ピッツァ・いちじく	鶏肉のごま煮 おかず金平・漬物 カニと春雨スープ
22 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和え・金時豆	枝豆みょうがご飯 カレイの煮付け 茄子のみそ汁・バナナ	チキンのトマト煮 ハンペンサラダ スープ・漬け物
23 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト きゅうりの酢物 茄子の生姜煮	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ ピーススープ・オレンジ おやつぶどうゼリー	魚の味噌煮 とろろ 豆腐の吸い物 みかんの缶詰

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
24 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮・ナムル	しらすと生姜ご飯 魚のムニエル・ところてん・豚汁・いちじく	親子煮・ソフール 春雨の金平 素麺の吸い物
25 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト カレー煮・蒸茄子	魚のおろし煮 ブロッコリーサラダ 豆乳みそ汁・バナナ	豚肉と玉ねぎ煮物 オクラとわかめ和 中華風レタススープ
26 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐の煮物 ハウレン草丸	三色丼・スイカ 煮しめ盛合わせ きのこコンソメスープ おやつ オレンジゼリー	太刀魚の塩焼き 南瓜のあんかけ そばの吸い物 漬け物
27 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・ごま和え	カニチャーハン マーボー茄子・酢の物 あさりスープ・杏仁豆腐	鶏肉のごま煮 梅かつお和え スープ・漬け物
28 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト オランダ煮・和え	鶏肉とごぼう煮物 三色なます・バナナ 春雨とハパンの吸い物	魚の生姜煮 カニの卵蒸し寄せ 豆乳みそ汁・漬け物
29 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・おほか和え	なすご飯・いちじく 魚のおろし煮・南瓜煮 とろろ昆布の吸い物	魚の酢醤油焼き トマトサラダ 吸い物・漬け物
30 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 小松菜のごま和	太巻き寿司 煮しめ盛合わせ 鯛の吸い物・いちじく おやつ ティラミス	牛肉のコロッケ 大根サラダ ブロッコリースープ・漬け物
31 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・酢の物	牛肉のすき焼き風煮 トマトのもずく和え そばの吸物・いちじく	豚肉と玉ねぎ煮物 えのき茸の和え物 和風ビシワーズ・漬物

特別養護老人ホーム
吉富鳳寿園

献立は都合により変更する場合があります。
ご了承ください。
この他に牛乳や生姜湯、抹茶などの
飲み物も準備しております。

平成30年8月こんだて表