




8月



吉富鳳寿園

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
1 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 根菜そぼろ煮 きゅうり三杯酢	赤飯・魚の塩焼き 豆腐の野菜あん もずく吸物・バナナ おやつココナッツミルクプリン	鶏肉の梅酢煮 マヨポンごま和 和風チャウダー 漬け物
2 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト えのき茸の和物 うずら豆の煮物	追弔法要・お弁当 太巻き寿司・煮しめ ポレ酢和・ごま豆腐 鯛の吸物・スイカ	牛肉コロッケ トマトサラダ コーンスープ 漬け物
3 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき大豆煮物 オクラのごま和	豚肉の生姜焼き ところてん けんちん汁 オレンジ	盆踊り お好み焼き 大根サラダ・吸物 コーンムース
4 日	ミニパン ピーススープ ポークビーンズ サラダ・ヤクルト	鶏肉の黒酢煮 ポテトサラダ・スか 素麺のかき玉汁 おやつ フルーチェ	魚の酢醤油焼き ワビ醤油和え 春雨の吸い物 漬け物
5 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ひじき煮・酢の物	焼鮭のとろろあん ゴーヤチャンプル 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉とゴボウ煮物 マカロニサラダ 南瓜スープ・漬物
6 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子煮・ごま和え	桜えびご飯・酢の物 鶏肉のやわらか煮 豆乳みそ汁・スイカ	魚のごま煮 サラダ・漬け物 山芋かき玉汁
7 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト がんも煮・和え物	ハヤシライス サラダ・オレンジ 枝豆腐・スープ	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 吸い物・冷奴

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
8 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 蒸し茄子 大豆の五目煮	団子汁・おにぎり 煮しめ盛り合わせ ところてん・スイカ おやつ だら焼き	魚のムニエル カニの卵蒸し寄 なめこの吸い物 漬け物
9 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・和え物	ゆで豚の酢味噌 はんぺんサラダ 山芋の冷汁・バナナ	魚のおろし煮 トマトの韓国風 和え・チャウダー
10 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト おろし・生姜煮	ちらし寿司 煮しめ盛り合わせ 吸い物・スイカ	鶏肉の梅酢煮 黒ごま豆腐・漬物 ブロッコリースープ
11 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト キャベツとツナ煮物 人参の和え物	ミニパン・サラダ 野菜オムレツ スープ・オレンジ おやつはちみつレモンゼリー	太刀魚おろしだ れ・茄子の味噌煮 けんちん汁 漬け物
12 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 高野煮・酢の物	お好み焼き・  大根サラダ・ごま和 花麩の吸物・ルツヅ	鶏肝と卵の煮物 南瓜のうま煮・漬 物・和風スープ
13 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 和え物・いとこ煮	かしわめし 魚の煮付け・和え物 茶碗蒸し・スイカ	鶏肉の酢醤油煮 おかず金平 吸物・野菜ゼリー
14 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆煮・なます	鶏肉の黒酢煮 ミモザサラダ 和風チャウダー・スイカ	きのこ牛肉の 煮物・ナムル スープ・漬物



	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
15 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 南瓜のあんかけ アスパラごま和え	海老とミツバかき揚げ・枝豆とみかん和え・吸い物・バナナ おやつ 抹茶プリン	鶏肉のやわらか煮・梅じゃこ豆腐 オクラスープ 漬け物
16 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・ナムル	冷やし素麺・△ 煮しめ盛り合わせ 酢味噌和・オレンジ	豚肉の醤油焼き モズクの三杯酢 吸い物・漬け物
17 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 生姜酢和え・煮物	カレーピラフ 野菜オムレツ コンソメスープ・スイカ	サンマと大根煮物・長芋酢の物 そば吸物・漬物
18 日	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 小松菜とツナ和豆腐の煮物	三色サンドイッチ チキンのトマト煮 ピーススープ・スイカ おやつ 杏仁豆腐	魚のおろし煮 春雨のきんぴら オクラの味噌汁 漬け物
19 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 五目煮・梅肉和え	鮭の香り寿司 煮しめ盛り合わせ 鯛の吸物・いちじく	豚肉のあっさり煮・ツナの酢の物 吸い物・漬物
20 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 茄子・生姜煮	冷やし中華・△ 煮しめ盛り合わせ ピース豆腐・いちじく	鶏肉のごま煮 おかず金平・漬物 和風ビシソウズ
21 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金時豆・ごま和え	枝豆みょうがご飯 カレーの煮付け・🍷 豆腐のあん・みそ汁	牛肉のしぐれ煮 はんぺんサラダ スープ・漬物
22 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト きゅうり酢の物 茄子の生姜煮	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ トマトスープ・オレンジ おやつ ぶどうゼリー	魚の味噌煮 とろろ 大葉と冥加かき 玉汁・みかん缶
23 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 豆腐煮・ナムル	オムライス・いちじく きのこ牛肉の煮物 クリームスープ	鶏肉のマーマレード煮 アボカドマリネ スープ・漬物

	朝ごはん	お昼ごはん	夕ごはん
24 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト カレー煮・茄子	魚のおろし煮 ブロッコリーサラダ 豆乳みそ汁・バナナ	豚肉と玉ねぎ煮物・オクラの和え物 中華スープ・漬物
25 日	ミニパン じゃが芋ポタージュ 茄子のトマト煮 ナムル・ヤクルト	うなぎ丼 煮しめ盛り合わせ 茶そば・スイカ おやつ 水ようかん	太刀魚の塩焼き 南瓜のあんかけ かき玉汁 漬け物
26 月	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ごま和え・金平	あさりご飯・酢の物 サバの塩焼き すいとん汁・スイカ	鶏肉のごま煮 キャベツの梅かつお 和数ビシソーズ
27 火	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト ハンバーグ煮・ごま和	鶏肉とごぼう煮物 三色なます・バナナ はんぺん吸い物	魚の生姜煮・漬物 カニの卵蒸し寄 豆乳みそ汁・漬物
28 水	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・おかか和え	魚のおろし煮 ひじきと南瓜煮物 吸い物・いちじく	鮭の塩焼き(タルタル)・アボカドマリネ・吸物・漬物
29 木	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 大豆の五目煮 小松菜のごま和	いなり寿司 煮しめ盛り合わせ 鯛の吸物・いちじく おやつココナッツミルクプリン	かクリームコロッケ 大根サラダ ブロッコリースープ・漬け物
30 金	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト うずら豆・酢の物	牛肉のすき焼き煮 トマトのもずく和え そばの吸物・いちじく	魚の中華風煮 えのき茸和え物 レタススープ
31 土	麦ご飯・パン みそ汁・ヤクルト 金平・酢の物	揚げない南瓜コロッケ はんぺんサラダ クリームスープ・オレンジ	中華丼・ゼリー キャベツの梅かつお コーン卵スープ

献立は都合により変更する場合があります。
その他、牛乳やコーヒー、カルピス等も準備しております。

吉富鳳寿園
令和元年8月こんだて表